

# いつでもできる！！

随時受付中！！

要予約！！

# 施設見学・1日体験実施中

## 1日体験Q&A

Q:体験してみたいのですが…

A:事前にご予約が必要です。  
お電話orフロントにてお申込みください。

Q:体験では、どのようなことができますか？

A:プール・マシン・スタジオレッスン全て利用可能です。

Q:利用時間に制限はありますか？

A:営業時間内でしたら何時間でもご利用いただけます。

Q:フィットネスクラブを利用するのは、初めてなのですが…

A:初めてでも大丈夫です。  
使い方や効果などスタッフがしっかりサポートいたします。

Q:レッスンは、受講できますか？

A:はい、出来ます。  
但し、定員がございますので、  
詳しくはお問い合わせ下さい。

Q:持ち物は、何が必要ですか？

A:〈スタジオ・マシンのご利用の際〉  
動きやすい服装・シューズ(下足禁止)・タオル  
〈プールのご利用の際〉  
水着・キャップ・ゴーグル・タオル



通常  
**体験料 駐車場代**  
3,240円+200円 **5月は!!** **1,080円**  
体験後ご入会いただきますと **キャッシュバックいたします!!**

※体験はお一人様1回限りとさせていただきます。

### 駐車場のご案内

《駐車場所》アルネ津山の立体駐車場をご利用ください。

アルネ津山	営業中	
(日～金)	19:00まで	7階・8階・屋上
(土)	19:30まで	7階・8階・屋上
アルネ津山	閉店後	
	18:00～	地下をご利用ください。



パーキング完備  
(3時間200円)

《サービス券の発行》

アイ・アーレにお越しの際に必ず駐車券をフロントまでお持ちください。  
利用料200円で3時間駐車できます。  
3時間以上は、お客様負担となります。(1時間100円)

フィットネスクラブ

お気軽にお問い合わせください

# アイ・アーレ TEL 0868-25-1333

営業時間  
10:00～22:00  
(日・祝)10:00～18:00  
休館日  
毎週月曜日