

地域のご家族の方に提供する

☆親子水泳教室☆



25mプールでお子様と一緒にプールでスキンシップを楽しみませんか？お子様1名につき保護者の方が1名ついて頂き、プール指導を受けて頂きます。お父さん、お母さん、祖父母の方でも大丈夫ですよ。気持ちいプールで、ひと時を過してください！

日程：3月2日（月）、9日（月）、16日（月）

※3月23日（月）、30日（月）は休講日となります。

時間：10:30～12:00

場所：フィットネスクラブ アイ・マーレ

持物：タオル、水着、水泳帽

☆プール用おむつ（おむつ着用のお子様）

※ゴーグルの使用はご家庭の判断にお任せします。

※水着、水泳帽子はお子様も保護者の方も必要です。

（指定はございません）

※プール用おむつは、当クラブでも販売しております。

（予めご予約をお願いします。1枚300円税込み）

会費：1回500円（税込）対象：1歳～3歳

締切：開催日前日まで

定員：各10組（20名）



※各曜日3組以上で開講いたしますのでご了承下さい。

※まずは、お電話にてご予約下さい。

※見学席も設けておりますのでご家族でお子様の様子を見学できます。写真撮影、ビデオ撮影もOKです。

親子で水泳の良い所！

①スキンシップを高めた内容

親と子のスキンシップを高め、発育発達を促進させます。言葉かけや暖かい笑顔で楽しみながら授業を受ける事ができます。

②横のつながりが広がります

保護者同士の会話も広がり、普段困っている事が解決できたり、互いにアドバイスしたりと、横への広がりができ、違った環境が味わえます。

③成長を実感できます

一緒に練習をするので、お子様の成長が実感できます。たった1日でも、成長が見れる事が出来るのも親子クラスの特徴です。お子様も親の愛情を実感できます。



【指導内容】

手遊び準備体操（お子様と一緒に歌を歌いながら）→プールサイドで水浴び及び軽く運動

→プール内でセフティー台の上を歩いたり、保護者の手を借りて泳いだりします

→ボールやうき棒でプール内で遊びます→ジャグジーに浸かって身体を温めます。



**アイ・マーレ
つやまスポーツクラブ**

〒708-0035 津山市吹屋町21 アイ・ふきや2階

0868-25-1336

<http://www.ai-mare.com/>

