

充実のフィットネス設備! スタジオとスイミングの
多彩なプログラムを毎日実施!

月会費だけで**全施設**使い**放題!!**



ヨガ

アーサナ(ポーズ)、呼吸法、瞑想を中心に行うことで身体の緊張を和らげ、心と身体のバランスを整えていく。



エアロビクス

音楽に合わせて体を動かす有酸素運動クラス。心肺機能や持久力の向上、脂肪燃焼が期待できます。



アクアウォーキング

水中で負担が軽減され全身運動ができます。腰痛・膝痛などにお悩みの方、高齢の方にもおすすめです。

Group Fight

ボクシングや総合格闘技、ムエタイ等、様々な格闘技の動作をエネルギー溢れる音楽に合わせて行う。

太極拳

「呼吸」を整え「気」に集中し、精神を和やかにしていくクラス。ゆっくりとした動きなのでどなたでもご参加頂けます。

ボルドブラ

髪付けはヨガ、ピラティス、ストレッチなどで構成されており、ストレッチ効果、筋力アップ、バランス感覚も高められるエクササイズ。

ウェーブストレッチ

ウェーブストレッチングを使用して身体を伸ばす、引き締める、ほぐす運動。

ピラティス

骨盤から背骨にかけて筋肉を意識し、身体の深部にある体幹を動かすことで美しいバランスのとれた身体作りを行う。

ボディメイク

自体重トレーニングで全身の引き締めを目指す。男性にも女性にもおすすめです。一人で筋トレするのが苦手な方はぜひ!

その他様々なプログラムが全て無料でご利用頂けます。

フィットネス会員種別

ご利用用途に合わせて選べる会員設定!

種別	月会費	利用日時	種別	月会費	利用日時
いつでも使える! レギュラー会員	¥9,350	月・火・水・金/10:00~22:00 土 /10:00~21:00 日・祝/10:00~18:00	ファミリー会員	¥16,500	月・火・水・金/10:00~22:00 土 /10:00~21:00 日・祝/10:00~18:00 <small>※7才以下は他の保護者同伴でご利用ください。</small>
朝・昼をご利用の方 デイタイム会員	¥8,250	月・火・水・金/10:00~18:00 土 /10:00~18:00 日・祝/10:00~18:00	90分会員	¥7,700	月・火・水・金/10:00~22:00 土 /10:00~21:00 日・祝/10:00~18:00 <small>※時間延長の追加、200円/10分。</small>
仕事帰りの方 アフター会員	¥8,250	月・火・水・金/18:00~22:00 土 /16:00~21:00 <small>※日祝・祝日の利用は出来ません。</small>	学生会員	¥7,700	月・火・水・金/10:00~22:00 土 /10:00~21:00 日・祝/10:00~18:00 <small>※中学生は21:00までです。</small>

※13才以上(中学生以上)でスポーツを行って頂きたい方。●刺青・タトゥーをされている方はご入会できません。●詳しい内容は、お問い合わせください。

法人会員 従業員様の福利厚生としてご利用頂けます。

ご入会時に必要なもの

●入会金 ¥11,000 ●初期登録料 ¥3,300 ●会費1年分

種別	年会費	利用日時	利用対象人数	年度利用料
グループ会員 ※記名式カードを3枚お申し込み。	¥231,000	月・火・水・金/10:00~22:00 土 /10:00~21:00 日・祝/10:00~18:00	3名~10名	¥550
法人A会員 ※記名式カードを5枚お申し込み。	¥330,000	月・火・水・金/10:00~22:00 土 /10:00~21:00 日・祝/10:00~18:00	11名~100名	
法人B会員 ※記名式カードを5枚お申し込み。	¥660,000	月・火・水・金/10:00~22:00 土 /10:00~21:00 日・祝/10:00~18:00	101名以上	

フィットネス
(法人会員)システム
※記名式会員カードを利用させていただきます。

ご入会時に必要なもの

- 入会金 ¥5,500 ●初期登録料 ¥3,300(入会時のみ)
- 月会費2ヶ月分(3ヶ月目からは口座引き落とし)
- スイミングスクール/水着代 ●学生証(学生会員のみ)
- 金融機関の通帳と届出印

※入会申し込みをされた方は必ず「お申し込み書」を提出してください。お申し込み書に記入された内容は必ずご確認ください。



詳しくはHPを
チェック!! <http://www.ai-mare.com/>

※価格は全て税込み価格です。

3才から始める水泳教室!

お子様が自信をつけて上達します

毎月
進級テスト
合格率
98%以上

自然体グループ
60級
進級制度

上達が早い
きめ細かい
進級基準

スポーツで学ぶ!強い心と身体を育てます!

毎月の練習目標が明確になり、練習が効果的に進められます。保護者様もお子様の上達が分かりやすく、アドバイスすることも容易です。級が多いから上達が遅いではなく、60級制だからこそ上達が早い。毎月確実に上達する事で、自信を深めていく子供たちを見守って下さい。

一日体験募集中!

通常¥3,300が今なら

¥1,100

入会特典

入会金 通常¥5,500が

¥0

スイミングスクールは
指定水着プレゼント!

キッズダンススクールは
Tシャツプレゼント!

スイミングスクール

曜日	時間	対象	月会費
月	16:10~17:20	3才~ 中学生	通常 7,150円
火	16:40~17:50		通常 7,150円
水	15:20~16:30		通常 7,150円
金	16:40~17:50		11,000円
土	9:30~10:40		

キッズダンススクール

曜日	クラス	時間	対象	月会費
土	ロクラス	15:30~16:30	4才~小学1年生	6,050円
	Eクラス	16:30~17:30	小学2年生~中学生	

スイミング+キッズダンス
セットのご利用がオススメ

月会費
10,450円

〒7708-0035 津山市政理町21 アイ・ふきや2F

お気軽にお問い合わせ下さい

TEL. 0868-25-1333

営業時間 10:00~22:00 (土 10:00~21:00)

(日・祝日 10:00~18:00)

休館日 木曜日・月末日曜日

※月会費は当日のお申し込み、休館日となります。

その場合、前日の休館日とさせていただきます。

つやまスポーツクラブ アイ・マーレ

アイ・マーレは子どもから大人まで安心して運動できるスポーツクラブです！専門スタッフが親切丁寧にサポートさせていただきます！



Free Wi-Fi
完備

間もなく夏！

今から**本気**で始めよう！

新規入会キャンペーン実施中

1日体験

1,100円

体験後、入会の場合体験料キャッシュバック

入会特典 月会費 会員種別に応じます

初月半額

※3ヶ月以上在籍の方が対象となります。



スタジオ

週50本の豊富なプログラムで楽しく続けられます！

月会費だけで全施設使い放題!!



プール

25mの温水プールでプライベートレッスンもあるので初心者も安心!



子どもスイミング・ダンス

一日体験募集中

お子様の年齢に応じて発育・発達を促す60級進級制度*

自然舎グループ
60級
お進級制度



ジャグジー・サウナ・シャワールーム完備



パーソナルトレーニングもあるから初心者の方でも安心!!

筋トレ&有酸素マシン

インボディ測定

まずは自分の体を知ることからスタートしましょう!
無料

安心のバリアフリー施設と充実の設備で皆さまの健やかな毎日を応援します!!

自然舎グループ
つやまスポーツクラブ

アイ・マーレ

〒708-0035 津山市吹屋町21 アイ・ふきや2F

営業時間 10:00~22:00 (土 10:00~21:00 日-祝日 10:00~18:00)
休館日 水曜日・月末日曜日 (月末日曜日が祝日の場合、休館日となります。その他も、館内の掲示は随時変更いたします。)

お気軽にお問い合わせ下さい

TEL. **0868-25-1333**



LINE公式アカウント登録はこちら!
クラブの最新の情報をお届けいたします。



無料駐車場をご利用頂けます
(アイ・マーレ専用駐車場完備)

有効期間 2024年6月29日



※価格は全て税込み価格です。